СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ «СОШ «Муринский ДО

УТВЕРЖДАЮ ктор ООО "СТК" Степанова Е.Г.

стоимостью 161,00 руб.

День:

3 Среда 1

Неделя:

		_			едент.			
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции		Энергетическая			
				Б	ж	У	ценность (ккал	
Завтрак								
2008	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	8,5	32,8	236,7	
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84	
Итого за Завтрак			525	9,4	10,34	68,27	404,5	
Обед (ПЕІ	РВОЕ БЛІОД	ЦО И НАПИТОК НА ВЫБОР)					_	
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,56	4,48	17,5	160	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	
2008	265	Плов (свинина)	240	19	16,4	45	401	
2008	402	Компот из емеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0,3	13.5	66	
того за Обед			735	25,65	27,18	103,44	821,60	
Ітого за день				35,09	37,52	171,71	1226,14	

Заведующий производством_

СОГЛАСОВАНО Директор МОБУ «СОШ «Муринский ЦО №4»

раректор ООО "СТК"

УТВЕРЖДАЮ

Степанова Е.Г.

2025 г.

2025 T.

AHKT-NETEPE Двухнеде изготе цижинчное (варагативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях 💫 /Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День:

3 Среда

Неделя:

			педеля.					
Год изд.сборник а	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическа	
				Б	Ж	У	я ценность (ккал)	
Завтрак								
2008	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	8,5	32,8	236,7	
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107	
2011	338	Яблоко	120	0,54	0,54	13,17	60,84	
Итого за Завтрак			525	9,44	10,34	68,27	404,54	
Обед (ПЕР	вое блю	до и напиток на выбор)						
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,4	5,57	21	199	
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4	
2008	265	Плов (свинина)	250	20,1	17,1	46,9	417	
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131	
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	
Итого за Обед			805	28,24	29,07	119,34	900,60	
Итого за день				37,68	39,41	187,61	1305,14	

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Диреф<u>ор</u> МОБУ «СОШ

«Муринский ЦО №4»

УТВЕРЖДАЮ

ОТОРОВНИТЕННОЙ ОТОРОВНОМ ТОРОВНОМ ТО

Двухнедельное предведное (вариативное) сбатанспрованное меню бюджетного прации теря частав граков, горячих обедов и полдников для образовательной обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных упреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День:

3 Среда

49,32

77,2

264,83

4,36

4,6

43,97

80

280

6,9

7,1

44,78

263,8

378,8

1683,94

Неделя:

Пищевые вещества (г) Эпергетическая ценность Год № рец. Прием пищи, наименование блюд Масса порции изд.еборинка (ккал) Б Ж Завтрак 2008 189 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5 7,4 8,5 32,8 236,7 2008 432 Кофейный напиток 200 1,5 1,3 22,3 107 2011 Яблоко 338 120 0,54 0,54 13,17 60,84 Итого за Завтрак 525 9,44 10,34 68,27 404,54 Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) 0,54 5,9 1,74 63,6 2008 23 Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом 60 21 199 250/5 4,4 5,57 2008 95 Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной 113.4 250/15 5,3 1,4 1.4 336/04 Бульон куриный с зеленью АКП* 17,1 46,9 417 250 20,1 2008 265 Плов (свинина) 31,7 131 0,6 0,1 2008 402 Компот из смеси сухофруктов 200 60 15 2008 200 0,2 0,1 430 Чай с сахаром 40 2,6 0,4 18 90 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами к/к 119,34 900,60 29,07 805 28,24 Итого за Обед Полдник 27,9 115 200 0,2 0,2 2008 394 Компот из свежих яблок

Заведующий производством

442

Плюшка Московская

. . ,. ...

2011

Итого за Полдник

Итого за день